

LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

FEVRIER 2023



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:



- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS)**



Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

leneveuguy@gmail.com

Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE (Infirmière Coordinatrice)**

**Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets
qui seront à traiter lors de ce CVS**

INFO ...



Etoile du Matin
L'EHPAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

LES ANIMATIONS CUISINE

FEVRIER 2023

MENU DE L'ANIMATION
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE

JEUDI 2 FEVRIER
12H30 REPAS DE LA CHANDELEUR
ET 16H COLLATION CRÊPE PARTY

MARDI 14 FÉVRIER
16 H UNE COLLATION PLEIN D'AMOUR

JEUDI 16 FEVRIER
11H APÉRITIF DE BIENVENUE
12H30 REPAS SUR LE THÈME DE LA SAVOIE

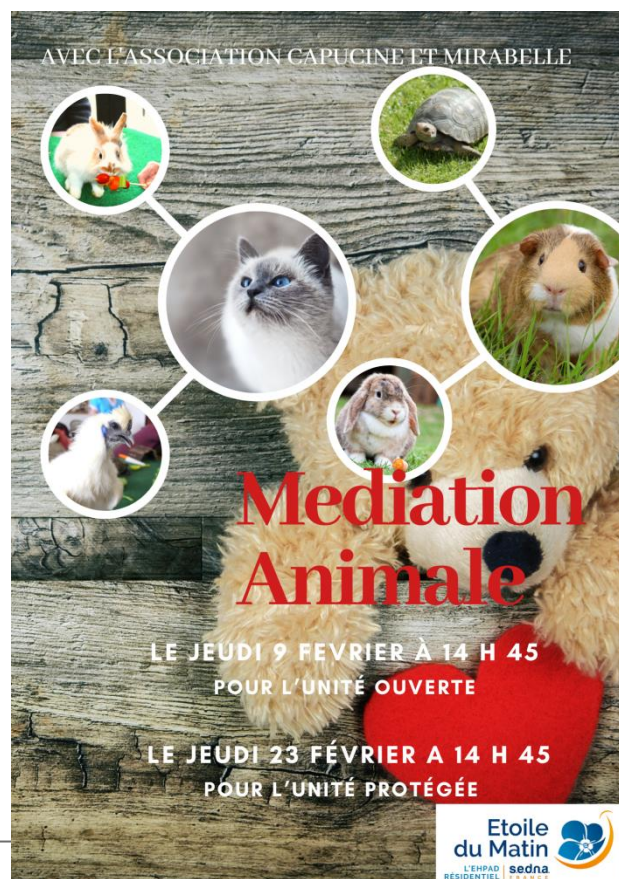


Etoile du Matin
L'EHPAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Avec Davy Piednoël
Enseignant en Activités
Physiques Adaptées et Santé

**LUNDI 6 FEVRIER
ET
VENDREDI 24 FEVRIER
A 15 H**

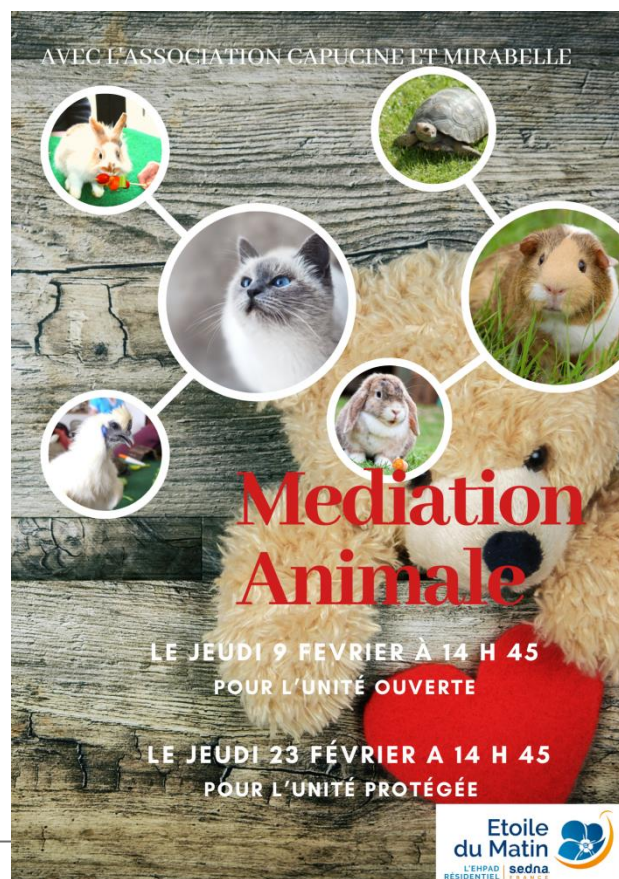


AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

Mediation Animale

LE JEUDI 9 FEVRIER À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE JEUDI 23 FÉVRIER A 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

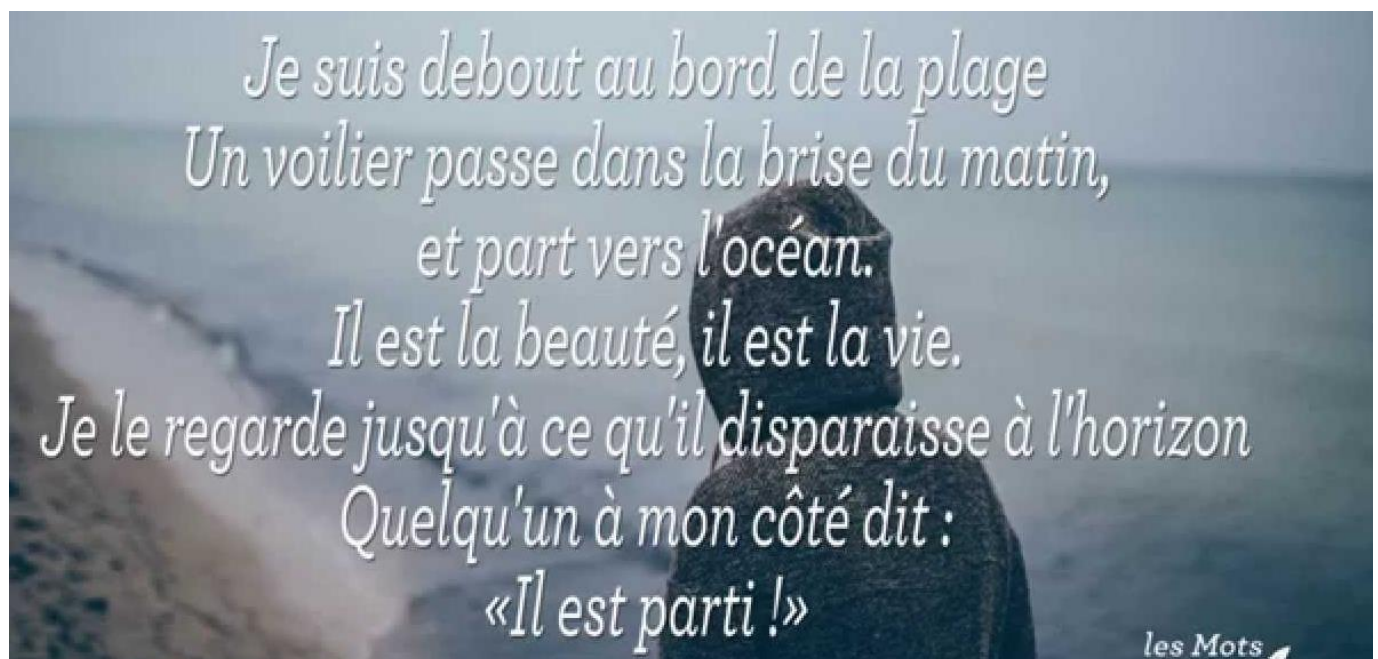


DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

Mr Fauvel et Mr Pallier



INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIÈRE COORDINATRICE

Mme LEROUX Elodie

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
**vous accueillera
au salon le mardi
sur rendez vous**

Mme HEBERT Alison
**vous accueillera
au salon le jeudi
sur rendez vous**



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE FEVRIER



Nous souhaitons
un joyeux anniversaire à



1. Mme LEPREVOST Lucienne , le mardi 1 février , Fêtera ses 89 ans
2. M. DUMOUCHEL André , le mardi 14 février , Fêtera ses 89 ans
3. Mme AUGER Monique , le vendredi 17 février , Fêtera ses 83 ans
4. Mme LEMOINE Germaine , le lundi 20 février , Fêtera ses 94 ans
5. Mme CHERCHOFF Fernande , le mardi 21 février , Fêtera ses 101 ans
6. Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme HAMEL Yvette , Mme DENEUFVE Hélène



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice ou l'ergothérapeute.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique. Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA DISTRIBUTION DU JOURNAL DE LA RÉSIDENCE

Ce journal est **distribué aux résidents**, et envoyé par mail aux **familles** chaque mois. C'est un **outil de communication** qui permet de se tenir au courant de **la vie de la résidence**. Ils vous **témoignent du dynamisme** de notre résidence. Les événements font régner **la bonne humeur** et des pauses festives appréciées par tous.

Distribution du journal
de la Résidence
JANVIER 2023

Ce journal est distribué aux résidents, et envoyé par mail aux familles chaque mois. C'est un outil de communication qui permet de se tenir au courant de la vie de la résidence. Ils vous témoignent du dynamisme de notre résidence. Les événements font régner la bonne humeur et des pauses festives appréciées par tous.

- ✓ Activité Physique Adaptée
- ✓ LES FÊTES DE NOEL
- ✓ REVUE DE PRESSE
- ✓ BIEN ETRE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ASSOCIATION SIEL BLEU

Les mercredis après-midi ,



Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier gym douce auprès de nos résidents. *Laurence* est toujours pleine de **motivation** pour faire s'exercer les résidents. Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

Ce moment de **gym douce** permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même **adaptés aux capacités** des résidents. L'entraînement se fait dans **la bonne humeur** et peut même se faire accompagner par ses proches.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

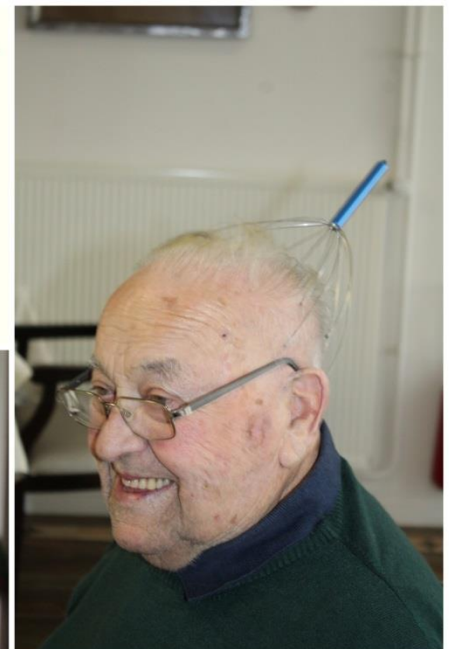
ATELIER BIEN-ÊTRE



Lundi 2 janvier,

Les **couleurs des fêtes** ont donné envie à nos résidents d'une petite manucure. C'est un moment où les résidentes mais aussi les résidents viennent **se laisser chouchouter** pour un massage, une manucure .

Mme x assise, en pleine manucure aime le vernis à ongle discret, certain ne **louperaient ce rendez-vous** pour rien au monde : « *C'est gratuit et ça fait un bien fou au moral et à notre âge c'est appréciable* ».



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER ART FLORAL

Mardi 3 janvier



Les fêtes de fin d'année sont des moments de joie qui sont sources d'émotions pour chacun d'entre nous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER ART FLORAL



Mardi 3 janvier,

Les activités autour de ce thème font parfois remonter de lointains souvenirs à l'esprit des résidents. on n'a pas lésiné sur les préparatifs pour ravir les participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION



Mardi 3 janvier,

Les résidents se rassemblent dans le salon pour **une revue de presse** de la semaine passée.

Les objectifs sont :

- **Maintenir** les résidents au courant de l'actualité.
- **Ouvrir des débats** en rapport avec des faits énoncés dans la presse quotidienne.
- **Eveiller** les résidents à l'échange de paroles.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION QUIZZ CHANT'SONS

Jeudi 5 janvier ,



Le quizz musical concocté par Carine titille les oreilles et sollicité la mémoire : il s'agissait en effet de trouver les titres des chansons écoutées et les noms de leurs interprètes avant les autres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER LES JOLIES TABLES DE FÊTE

Vendredi 6 janvier,

Avant chaque festivité afin d'atteindre cette **ambiance chaleureuse et festive**, le temps de la préparation reste primordial et c'est avec grand plaisir que les résidents et le personnel ont contribué à la mise en place des décorations de table.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER LES JOLIES TABLES DE FÊTE

Vendredi 6 janvier,



Nous les remercions chaleureusement pour leur investissement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA VILLE D'ETRETAT GÂTE NOS RESIDENTS

A L'OCCASION DES FÊTES DE FIN D'ANNEES

Vendredi 6 janvier,

Ce sont de **charmantes attentions**, que la commune et **Mr Baillard**, Maire d'Etretat, nous ont fait parvenir. Cette année, une **distribution individuelle** et chaleureuse a été organisée le **jour du repas des Famille** par Mr le **Maire lui-même, Mr Baillard**.

Il a été offert à chaque résident un coffret « *bien-être* ».



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS DE FÊTE AVEC LES FAMILLES



Vendredi 6 janvier,

On a retrouvé **notre salon** en version fête avec les proches venus passer ce moment avec nous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS DE FÊTE AVEC LES FAMILLES

Vendredi 6 janvier,

Une ambiance chaleureuse, un excellent repas, une belle convivialité et l'ensemble des convives qui avait l'air de prendre autant de plaisir que nous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Vendredi 6 janvier,



Voilà, c'est déjà
fini, c'est passé
trop vite !!!



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS DE FÊTES AVEC LES FAMILLES

Vendredi 6 janvier,

C'était bien sûr une de nos plus belle journée de l'année à la résidence,
notre grand repas de Noël "résidents et familles "...!



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS DE FÊTE AVEC LES FAMILLES

Vendredi 6 janvier,



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS DE FÊTE AVEC LES FAMILLES

Vendredi 6 janvier,

Le magicien **ALEXIMIO** a su rendre le repas magique avec ses tours qui ont **captivé** l'ensemble de l'assistance.

Nous avons savouré des mets **raffinés** préparés par une équipe restauration dévouée et compétente.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REPAS DE FÊTE AVEC LES FAMILLES

Vendredi 6 janvier,

Ambiance **festive** à souhait pour un vrai menu de fête et des tables décorées avec soin, **grâce à nos résidents**. Comme on vous le disait dès le début, c'est passé beaucoup trop vite ! On aimerait déjà faire un retour en arrière...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ARTICLE SUR LE REPAS DES FAMILLES
DU COURRIER CAUCHOIS DU 13 JANVIER 2023

Criquetot-l'Esneval

L'Etoile du matin : repas de fête, magie et galette

de table en table, proposant des tours de magie aux convives, alors qu'ont résonné les "chansons à la demande", d'un répertoire très éclectique, programmées au fil de l'après-midi par Carine, animatrice de l'Etoile du matin. André Baillard, maire d'Étretat, invité pour l'occasion, n'a pas été en reste pour solliciter ses mélodies favorites. Une délicate galette des Rois a ponctué ce sympathique déjeuner, couronné ainsi plusieurs monarques...



Aleximilio, illustratrice, passe de table en table avec sa valisette proposant aux élèves de petits tours de magie à des tours de magie livrés et... Muffins

Réclamée dans la grande salle par tous les convives, l'équipe de cuisine a été vivement remerciée et applaudie. "Et tout se passe toujours dans la bonne humeur", ne manque pas de remarquer Fadette Cheroff, qui fêtera ses 101 ans en février. Chacun prend bien soin de récupérer son menu, la petite carte portant son nom, avant de quitter la table.

Pour clore cet après-midi de fête, on a installé les résidents devant la grande baie vitrée où ils pouvaient contempler tous les membres du "staff", sur la terrasse, se faire submerger par une pluie de confettis.



Étretat
Initialement prévu le 16 décembre, le repas de Noël "des familles" avait été reporté le 6 janvier pour des raisons sanitaires.

"La famille, c'est sacré, Noël est l'occasion rêvée de tous nous retrouver autour d'une bonne table", avait écrit Aurélie Dumontier, directrice de l'Ehpad l'Etoile du matin, aux familles de ses résidents, dès le mois de novembre, afin de préparer l'organisation du traditionnel repas de Noël des familles qui devait avoir lieu le vendredi 16 décembre. Malheureusement, en raison d'un cluster dans l'établissement, touchant une trentaine de résidents, tous ont dû rester confinés dans leur chambre jusqu'au 20 décembre, ce qui a entraîné le report du repas, tant attendu, au vendredi 6 janvier. "Nous avons tout de même pu mettre en place les festivités de Noël, dont la distribution des cadeaux à nos résidents", indique la directrice.

Toujours dans la bonne humeur
Vendredi midi, plusieurs tables aux couleurs de Noël, installées par le personnel de l'établissement, ont regroupé résidents et membres de leurs familles, qui se sont vus servir divers mets d'un repas de fête, concoctés avec soin par l'équipe de Damien, chef de cuisine. Entre les plats, Aleximilio, illustratrice, a passé

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

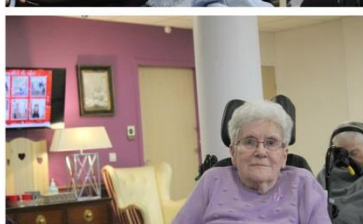
A VOS MARQUES PRETS... PARTEZ PARTER EN ORIENTS !!

Mardi 10 janvier,



Véritable tradition, l'arrivée des Rois Mages à Bethléem il y a 2000 ans est toujours source de **fête**. La découverte de leur histoire, et des traditions liées à ces personnages historiques ont **aiguisé la curiosité de nos résidents** et ravivé leurs souvenirs d'enfance.

De plus, célébrer des fêtes de l'année permet aussi de se situer au niveau temporel : l'Épiphanie arrive juste après Noël et le Jour de l'An, pendant l'hiver etc.



Ichlor est un bon guide, mais il a omis quelques détails. Sauriez-vous rattacher le bon nom à la bonne photo ?



Le rocher du visage



Le rocher du champignon



Le rocher de la ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

A VOS MARQUES PRETS ...PARTEZ PARTER EN ORIENTS !!



Mardi 10 janvier,

Rien de mieux pour faire **travailler sa mémoire** et améliorer **ses repères spatio-temporels**.

Enfin, cela permet à chaque personne âgée de se remémorer des souvenirs. Au travail, la mémoire !

Le partage de souvenirs est particulièrement important chez les personnes âgées, peut-être que certains se reconnaîtront dans des récits racontés par leurs voisins. Les souvenirs libèrent la parole, laissez donc vos résidents s'exprimer sur ces derniers en créant des moments privilégiés d'écoute et de partage.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION BIEN ETRE

Jeudi 12 janvier,

Choyer et **prendre soins de nos résidents** font partis des valeurs de la résidence Etoile du matin.

Un atelier « **bien-être** » est proposé au sein de la résidence chaque semaine visant à favoriser le mieux-être.

Cette activité permet de retrouver et préserver **l'estime de soi**, prendre soin de soi, apaiser les angoisses à travers des massages de mains et manucures. Cela permet de revaloriser l'image corporelle et de **pouvoir se détendre.**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



ANIMATION REVUE DE PRESSE

Jeudi 12 janvier,

La lecture de ce journal qui **relate les dernières actualités** et autres informations cocasses du monde entier est l'occasion de débattre et **d'échanger les avis** de chacun sur différentes thématiques. Les résidents lisent et écoutent à tour de rôle afin de se mettre à jour avec les nouvelles hebdomadaires qui animent notre France et notre monde. C'est un atelier important qui **suscite l'écoute, force à la réflexion** ainsi qu'à la **production d'un avis personnel**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE LOTO DES FAMILLES ET LA GALETTE DES ROIS A FAIT LE PLEIN A LA RÉSIDENCE

Vendredi 13 janvier,

les résidents, leurs familles ont pu jouer **ensemble** à notre traditionnel **loto des familles**. Chaque soignant pouvait demander à un de ses résidents dont il est référent de jouer pour lui et le personnel pouvait demander à la personne de son choix. Les familles ont pu gagner **un chèque-cadeau** pour 1 personne pour profiter d'un repas dans un des **meilleurs restaurants d'Etretat ...**



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LE LOTO DES FAMILLES ET LA GALETTE DES ROIS A FAIT LE PLEIN A LA RÉSIDENCE



Vendredi 13 janvier,

Les salariés gagnants pourront se faire chouchouter avec un massage dans un institut ou se régaler les yeux avec de belles plantes. Les résidents ont quant à eux pu choisir parmi plusieurs lots celui qui leur plaisait le plus. Ensuite, nous nous sommes réunis pour déguster la galette des rois et bien sûr tiré les rois et les reines au cours de cette après-midi récréative.

Cette animation s'est déroulée dans une ambiance sympathique et festive. Rois et reines ont été honorés sous les applaudissements.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION REVUE DE PRESSE



Lundi 16 janvier,

Nous avons **tous ensemble** parcouru les événements de la semaine passée et aussi à venir.

Nous avons pu constater que l'actualité de la fin de semaine ainsi que du week-end était plutôt bonne. Une grande **discussion** sur **les réformes des retraites** et sur la **grève** de jeudi 19 janvier. Nos aînés en ont profité pour **donner leur avis, leur ressenti** et **partager** leurs souvenirs de grève

C'était un moment **d'échange très riche**, qui est passé très vite !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION BIEN ETRE ET DOMINOS

Mardi 17 janvier,



Pendant que certains joués aux dominos, d'autres ont voulu et préféré se faire bichonner.



Moment de relaxation garanti !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CLUB LECTURE

Jeudi 19 ,mercredi 25 , et mardi 31 janvier

L'envie de **partager l'amour** des livres à donner envie à Annie, fille de Mme G de mettre en place au sein de notre résidence un **club de lecture**.



L'idée de la lecture est avant tout de proposer un **temps convivial** durant lequel le **résident peut s'évader**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CLUB LECTURE

Le choix des livres peut faire suite à **une demande du groupe** ou à une **proposition de la bénévole** qui souhaite faire découvrir des livres.

Cette activité contribue à **l'amélioration du lien social** et est ouverte à l'ensemble des résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APÉRITIF DE

BIENVENUE

Vendredi 20 janvier,

Avant de déjeuner, tous les résidents de l'Etoile du matin se sont réunis autour d'un apéritif convivial en l'honneur des nouveaux arrivants au sein de l'établissement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



APÉRITIF DE BIENVENUE



Chacun leur tour, ils se sont présenté afin de faire connaissance et créer des liens.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER PHYSIQUE ADAPTÉS

Vendredi 20 janvier

Parce que "bien vieillir" passe aussi par le maintien d'une **bonne santé physique**, notre résidence propose aux résidents de l'unité ouverte deux séances par mois d'**activité physique adaptée** en plus de l'intervention hebdomadaire de l'association **Siel bleu**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER PHYSIQUE ADAPTÉS

Vendredi 20 janvier,

Ce coaching sportif est mené par un **professionnel de santé** qui met en place un programme entièrement personnalisé. Les activités physiques sont donc **adaptées aux capacités** et aux motivations de chaque résident. Le programme d'activité physique comprend des **exercices d'équilibre**, du **renforcement musculaire**, des exercices de **coordination**, de **souplesse** et **d'adresse**, ainsi que des **exercices cognitifs**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION BIEN-ETRE



Lundi 23 janvier,

Les résidents viennent **prendre soin d'eux** le temps d'une manucure, d'un massage des mains ou du visage. Ils prennent tous plaisir à se faire chouchouter le temps d'un après-midi.

Et cette animation permet aussi un **échange** entre le résident et ceux qui prennent soin d'eux.

Ils partent enchantés de cette animation et reviennent toutes les semaines.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



ANIMATION NOUVEL AN CHINOIS

Lundi 23 janvier,

Pour fêter, comme il se doit le **nouvel an chinois**. Carine a proposé une lecture de conte, un thé et un biscuit de la chance ! Chacun a pu découvrir sa prédiction du jour. Ils sont attentifs à tous les contes et aux légendes tels que :

- La légende du Nian
- La danse du thé
- Les Trois Flûtes Sacrées
- La princesse des glycines



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN VOYAGE HIVERNAL EN LAPONIE !

Mardi 24 janvier,

L'hiver et ses températures glaciales sont là : nous avons **embarquez les résidents pour un voyage givré** au cœur de la Laponie ! On a pas eu froid aux yeux !

Cette région fait beaucoup parler d'elle en hiver car elle est souvent mentionnée en tant que **maison du père Noël**. Toutefois, la Laponie a davantage à offrir, c'est aussi le pays du peuple Sami et des **aurores boréales**.

Les pays du Nord sont de saison !

Mais connaissez-vous la Laponie ?

Pour vous, c'est :

- Un continent
- Un pays
- Une région qui recouvre un ensemble de pays

23
Qui sont les plus nombreux en Laponie ? Les hommes ou les rennes ?

Comptez le nombre de rennes et le nombre de Hubert présents sur l'image pour le découvrir :



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN VOYAGE HIVERNAL EN LAPONIE !

En fait, la Laponie est **une région aux mille visages** qui recouvre un ensemble de pays du Nord de l'Europe. Il y fait très froid et c'est peu habité. Mais un peuple y est originaire et défend ses traditions : le peuple Sami. Leur culture, leur religion, leurs croyances, de quoi occuper vos résidents et **leur apprendre mille et une anecdotes** sur cette mystérieuse région, théâtre des aurores boréales.

La Laponie abrite le Père Noël mais pas seulement ! Saviez-vous qu'il y a plus de rennes que d'hommes dans cette région et même un hôtel tout en glace ? ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



VOYAGE GUSTATIF DIRECTION LA NORMANDIE !!!

Jeudi 26 janvier ,



Des bons plats, des sourires et de la musique normande pour se mettre dans l'ambiance. Ce repas a été un véritable succès ! Tout était réuni pour passer un bon moment comme vous pouvez le voir sur les photos ci-dessous. Le prochain voyage, nous irons en Savoie !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES HISTOIRES NORMANDES !



Jeudi 26 janvier ,



Cet atelier est l'un des préférés des résidents qui sont à l'écoute des lectures, ils sont passionnés par les histoires Normandes et contes racontés. Et quel bonheur de voir des visages s'illuminer un moment à la lecture d'un conte ou d'une histoire qui leur a plu !

La bonne humeur a régné dans une chaude et amicale ambiance lors de ce moment convivial et agréable pour les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION LOTO !



Vendredi 27 janvier ,

« *Le loto, le loto !!!* » depuis le matin les résidents ne parlaient que de ça . ils étaient nombreux à attendre l'animatrice pour participer au loto .Et comme d'habitude après un suspens et quelques rebondissements 3 résidents ont gagnés des lots offerts par la résidence.

Bravo à Mme B, Mme M, et Mr D.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATION JEUX SUR TABLE

Vendredi 27 janvier ,



Deux grandes tables autour desquelles se mélangeaient les résidents pour un même objectif, **gagner !!!** Mais surtout pour passer un bon moment ensemble .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SEMAINE DU 3 AU 15 JANVIER : LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Au programme de cette semaine :

des activités sur la vie quotidienne,
atelier gym douce avec Siel bleu, atelier cognitif ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SEMAINE DU 9 AU 15 JANVIER : LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Au programme de cette semaine :

des activités sur la vie quotidienne, atelier cognitif ,atelier art floral,
gym douce avec siel bleu ...

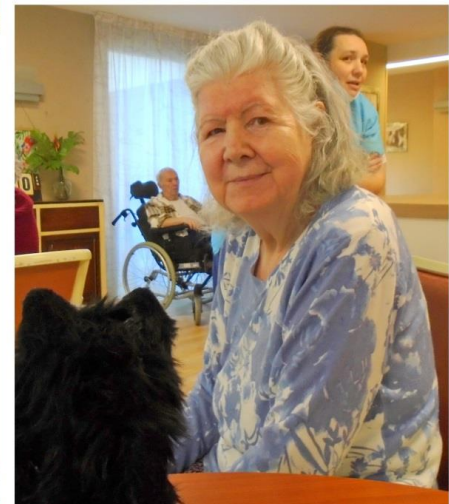
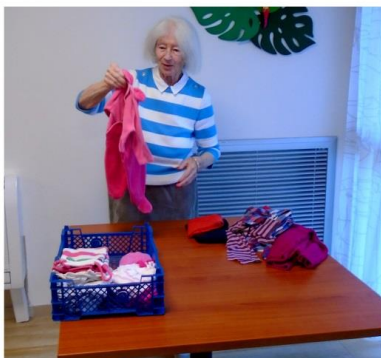


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SEMAINE DU 16 AU 22 JANVIER : LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Au programme de cette semaine :

des activités sur la vie quotidienne,
atelier cognitif ,atelier art floral,
gym douce avec siel bleu ...

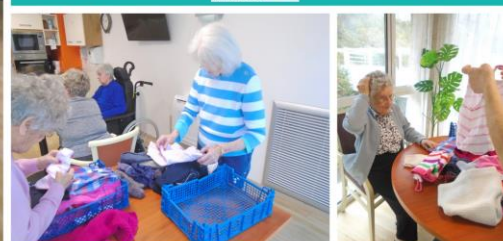
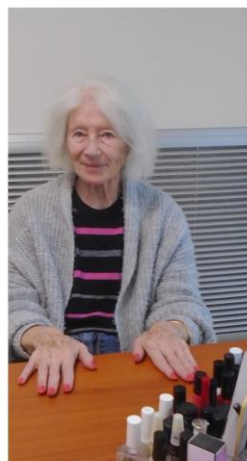


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SEMAINE DU 23 AU 29 JANVIER : LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Au programme de cette semaine :

des activités sur la vie quotidienne, médiation animale, atelier cognitif,
atelier art floral, gym douce avec siel bleu ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

SEMAINE DU 23 AU 29 JANVIER : LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE



ATELIER
COGNITIF

Mediation
Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 19 JANVIER À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE MARDI 24 JANVIER À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

Etoile
du Matin
L'EHPAD
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE

LES ANNIVERSAIRES DE JANVIER

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique.

Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?
Comment fêter les anniversaires des résidents.?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement.

L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel.

C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.



C'est à la personne **qui va fêter - ou non -** son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

LES ANNIVERSAIRES DE JANVIER

C'est par ailleurs le **bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.



Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.



Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.



INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROCOLE DES VISITES DES LE 10
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars
2021](#)

[ENQUETE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



L'actualité de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> [En savoir plus](#)